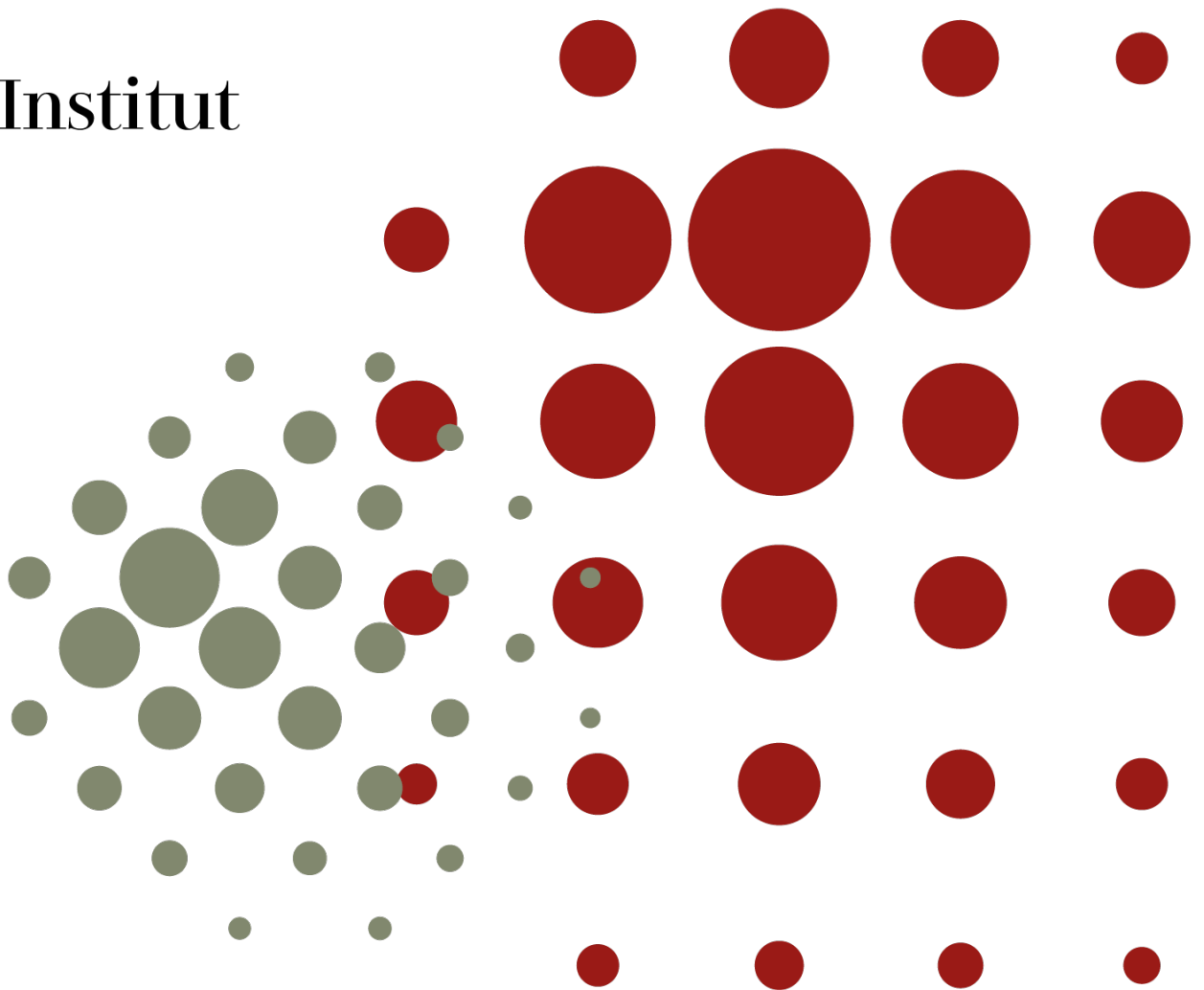




pcainstitut



Ein Fortbildungsangebot des  
pcainstitut  
**Ich kann nicht anders – Wenn  
Sucht zur Gewohnheit wird**

<b>Inhalt</b>	<p>Die Systeme unserer Herkunftsfamilie sowie die Art, wie wir unseren Lebensfluss gestalten, beeinflussen und prägen bis heute unsere Lebensmuster und inneren Wahrheiten. Sie gestalten unsere heutigen Lebenssysteme mit. Durch die Wiederholung von Verhaltensprozessen können einengende Gewohnheiten, lähmende Beziehungsmuster, Krankheit und Sucht entstehen.</p> <p>Sind wir Menschen fordernden Situationen ausgesetzt, bilden wir individuelle Strategien und Schutzmassnahmen aus. Im Erkennen und Bewusstmachen von festgefahrenen Verhaltensweisen, können wir Sucht als Notwendigkeit sowie als Schutzfunktion erfahren.</p> <p>Dieses Seminar verdeutlicht, wie Sucht als Verarbeitungsstrategie funktioniert und zeigt Wege auf, wie ein Weg der Heilung möglich wird.</p> <p>Methoden:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Praxisorientiertes sowie theoretisches Hintergrundwissen zu Angst und Schutzhaltungen</li> <li>- Praxisbeispiele &amp; Erfahrungen</li> <li>- Selbsterfahrungsübungen</li> <li>- Supervisionsteil resp. Austausch eigener Fallbeispiele</li> </ul>
<b>Leitung</b>	<p><b>Annina Gutmann</b> Annina Gutmann, dipl. körperzentrierte Beraterin (IKP, SGfB, HFP)</p>
<b>Teilnehmer*innen</b>	<p>Personen, die ihren Erfahrungs- und Wissensschatz zum Thema Sucht erweitern möchten sowie Menschen, die mit Menschen mit einer Sucht zu tun haben.</p>
<b>Datum</b>	<p>Samstag, 29. Oktober 2022, 12.30 – 17.30 Uhr (1 Stunde Nachbearbeitung)</p>
<b>Kursort</b>	<p>Im lichtdurchfluteten Raum im Sonnenhof 1, 6004 Luzern (Im Herzen der Altstadt Luzern)</p>
<b>Kosten</b>	<p>CHF 250.-</p>
<b>Information</b>	<p>annina.gutmann@gmx.ch / 078 728 75 82</p>
<b>Anmeldeschluss</b>	<p>15.10.2022</p>
<b>Anmeldung</b>	<p> <a href="http://www.pcainstitut.ch">www.pcainstitut.ch</a></p>