



FOCUSING BEGLEITEN

Organisation: 76 Einheiten
3 x16 E Kurs > 48 E (1800)
12 E Fortlaufende Focusingpartnerschaft (oder 4 E Selbsterfahrung bei TrainerIn (+ 640))
12 Einheiten Eigenstudium/Lektüre
4 E Gruppensupervision (4-er Gruppe) der eigenen Arbeit mit Focusing-Klienten (p.P. 200)

Ziele

Focusing 4-6: Begleit-Kompetenz vertiefen
Prozesslauf kennenlernen und Differenzieren lernen, wann ein Focusingprozess und wann ein Action Step angesagt ist.
Im 2-er Setting üben
Beobachterrolle einüben
Begleitfragen aufnehmen und vertiefen
Klient personzentriert abholen können
Zertifikat: «Focusing begleiten»

4. Focusing vertiefen

Organisation: 16 Einheiten Kurs
4 Einheiten Fortlaufende Focusingpartnerschaft
4 Einheiten Eigenstudium/Lektüre
2 Einheiten Gruppensupervision

Ziel: Verfeinerung

Inhalte: Der Personzentrierte Ansatz in Focusing
Hilfreiche Fragen
Körperprozess ohne viel Worte: den andern eintauchen lassen,
Felt Sense erkennen
Delfinprozesse begleiten
Fragen, Schritte, Fragmente erkennen „...da war doch was..“
Raum geben, Raum lassen und diesen auch selber bewahren.
Pacing Leading einüben
Focus nicht verlieren
Focusing im eigenen Leben anwenden

5. Focusing vertrauen

Organisation: 16 Einheiten Kurs
4 Einheiten Fortlaufende Focusingpartnerschaft
4 Einheiten Eigenstudium/Lektüre
2 Einheiten Gruppensupervision

Ziel: Sich vom Focusingprozess leiten lassen

Inhalte: Vertiefen und üben mit Beobachter
Übungen zu Zweit mit Beobachter, vertieft erfahren,
wie ist dein FS, wie kannst du ihn ausdrücken?
Wie kann Begleiter unterstützen dass der andere seinen eigenen Ausdruck findet.
Setting-Fragen
Grenzen der Kompetenz; psychische Erkrankungen
(ev. Kurzeinführung/Update in die wichtigsten Psychopathien
Mein Bezug zu Focusing
Was möchte ich noch lernen?

6. Focusing leben

Organisation: 16 E

Ziel: Vertraut werden mit Focusing als Haltung

Inhalte: Atypische Prozesse erkennen lernen
Selbsteinschätzung: Wo sind meine Knackpunkte?
Vertiefung der verschiedenen Themen Seminar 1 bis 6
Abschluss: Selbsteinschätzung der eigenen Prozessbegleitung und:
Was ist noch zu tun?

Kosten:

Pro Seminar CHF 600.00

Für pcaSuisse Mitglieder CHF 15.00 Ermässigung pro Tag / bei drei Einheiten zusammen gebucht: CHF 50.00)

AGB auf Homepage pcaInstitut.ch

Oktober 2020/mwb