



FOCUSING LEHREN (Trainer*in werden)

- Organisation:** 62 Einheiten
3 x16 E Kurs > 48 E
6 E partnerschaftliches Focusing (oder 3 E Selbsterfahrung bei TrainerIn
8 Einheiten Eigenstudium/Lektüre
20 E Erarbeitung eines Kursangebotes
5 Sitzungen Selbsterfahrung in der Methode bei Focusing-Trainer
- Ziel:** Ein eigenes Kursangebot erarbeiten und sich befähigt fühlen, Focusing zu lehren.
Zertifikat: "Focusing Trainer TIFI (The International Focusing Institute N.Y.)"
-

7. Focusing: Vermitteln

- Organisation:** 16 E
3 E Partnerschaftliches Focusing
- Ziel:** Gruppenfocusing anleiten lernen

Inhalte: Beginn Entwicklung eines eigenen Projekts. Thema: Focusing im eigenen oder angestrebten Tätigkeitsfeld
Erkennen, wie kommt der einzelne Teilnehmer zum Felt Sense.
Körpernahe Prozesse ermöglichen
Focusing als Vorstufe zur Meditation
Wie möchte ich Theorie vermitteln?
Reflektieren über Prozessverlauf

Zwischen Seminar 7 und 8: Irgendein kreativer Prozess mit Focusing durchführen

8. Focusing: Prozesse erkennen

- Organisation:** 16 E
3 E Partnerschaftliches Focusing
- Ziel:** Mein erstes nach Aussen treten präsentieren

Inhalte: Supervision einzelner Sequenzen
Methodisch-didaktische Gesichtspunkte
Essenz herauskristallisieren
Schaffung einer Lernatmosphäre
Selbsteinschätzung der eigenen Qualifikation

9. Focusing: Trainer*in sein

- Organisation:** 16 E
3 E Partnerschaftliches Focusing
- Ziel:** Eigenständige Haltung und Unterschiede bei Klienten differenzieren können.

Inhalte: 2- oder 3-Tageskurs: Aufbau vorstellen
Meine eigene Focusinghaltung in Situationen meines Alltags reflektieren/entwickeln
Focusing Schritte im Prozess erkennen.
Den Prozess nicht verlieren.
Grenzen der Kompetenz
Selbsteinschätzung bezüglich personenzentrierter Haltung im Focusingprozess

Abschluss: Selbst- und Fremdeinschätzung: Evaluation in der Gruppe
Zertifikat



pcaInstitut

Kosten:

Pro Seminar CHF 600.00

Für pcaSuisse Mitglieder CHF 15.00 Ermässigung pro Tag / bei drei Einheiten zusammen gebucht: CHF 50.00)

AGB auf Homepage pcaInstitut.ch

Oktober 2020/mwb